



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

# **X Seminario de Buenas Prácticas en Inclusión Social**

Madrid, 25 y 26 de octubre de 2012

Este X Seminario, continuidad de los celebrados desde el año 2003, se dirige a ONG, entidades sin fines de lucro, técnicos/as de Servicios Sociales, otros/as expertos/as y la red de oficinas territoriales y central de Cruz Roja Española.

La inscripción en el Seminario es gratuita y puede hacerse a través de la página web:

[www.practicasinclusion.org](http://www.practicasinclusion.org)

El plazo de inscripción estará abierto hasta el lunes, **18 de octubre de 2012**.

Si el número de inscripciones superaran el aforo, se seleccionará a los participantes por orden de inscripción.

Para obtener más información se puede consultar la página web:

[www.practicasinclusion.org](http://www.practicasinclusion.org)



**Fecha:**

• 25 y 26 de octubre de 2012



**Lugar:**

**Instituto Internacional en España  
C/ Miguel Ángel, 8.  
Madrid. Paraninfo.**

Acceso en transporte público:

Metro: Línea 5 (parada Rubén Darío);

Línea 7 y Línea 10 (parada Gregorio Marañón).



## ¿Qué pretendemos?

El Seminario tiene como objetivo principal la difusión de una selección de Buenas Prácticas realizada durante el año 2012 en algunas de las áreas propias de la inclusión social. Hemos recopilado experiencias de buenas prácticas, y queremos generar un espacio para la divulgación y reconocimiento de ideas, experiencias y "saber hacer", con el fin de extraer conocimiento tácito y mejorar la calidad de las actuaciones en el campo de lo social.

Se darán a conocer Buenas Prácticas relativas a los siguientes ámbitos:

- **La inclusión Social de las personas mayores y el envejecimiento saludable:** proyectos que fomenten en las personas mayores una actitud proactiva hacia su propia salud y bienestar.
- **La e-inclusión y las personas mayores:** proyectos que rentabilicen el potencial de las TIC en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y la promoción del envejecimiento activo, y proyectos destinados a combatir la brecha digital que afecta a las personas mayores.
- **La inclusión social y el envejecimiento activo y participativo:** proyectos que fomenten la participación social y cívica de las personas mayores y el *life-long learning* (aprendizaje a lo largo de toda la vida).
- **La inclusión social de las personas mayores a través de proyectos de fomento de la solidaridad intergeneracional.**



**25 de octubre  
de 2012**

### **9.30 Acreditación y entrega de material**

### **10.00 Apertura y presentación de la Jornada**

Estrella Rodríguez. *Directora del área de Estudios e Innovación Social. Oficina Central de Cruz Roja.*  
D. José Antonio López. *Profesor Universidad Pontificia de Comillas.*

### **10.30 Acto de presentación de Proyectos y entrega de placas conmemorativas a los seleccionados como Buena Práctica 2012:**

- *Proyecto con mayor cuidado. Fundación Mapfre.*
- *Proyecto Ciudadanas. Servicio de Apoyo Integral a Cuidadoras (SAIC). Fundación Mujeres.*
- *Proyecto Nuestros Mayores Activos. Asociación de Universidades Populares de Extremadura (AUPEX).*
- *Proyecto Encontrarse en el voluntariado. Asociación Red Íncola.*

### **11.45 Diálogo-Café**

### **12.30 Ponencia**

“La creación de espacios de confianza entre distintas generaciones”.

**José María Gasalla.** *Actualmente es conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School. Ingeniero Aeronáutico, Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales y DEA (Diploma en Estudios Avanzados) en Psicología Social.*

### **13.45 Comida**

### **15.00 Mesa redonda y debate**

“¿Qué caracteriza a una buena práctica en el ámbito del envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional?”.

*Miembros de los Jurados Técnicos que han participado en la selección de los premiados.*

### **16.00 Crowdsourcing. Cómo favorecer la solidaridad intergeneracional conectando la creatividad colectiva.**

*Cruz Roja y Somos más Europa.*

### **17.00 Fin de las actividades del día**



**26 de octubre  
de 2012**

### **9.30 Ponencia**

“Ciudadanía activa, entornos y envejecimiento”.

**Elena del Barrio.** *Socióloga de Fundación Ingema. Especialista en actividades y uso del tiempo de las persona mayores y líder del proyecto “Euskadi amigable” promovido por el Gobierno Vasco.*

### **10.30 Ponencia**

“Envejecimiento activo, si lo soñaste vívelo”.

**Mavi Catalá.** *Coach Certificado. Certificada en Psicología Positiva para Coaching por el Instituto Europeo de Psicología Positiva. Licenciada en Psicología por la Universidad de Sevilla.*

**Luis Miró.** *Coach Certificado en Sinergología por le Escuela Europea de Coaching. Certificado en Psicología Positiva para Coaching por el Instituto Europeo de Psicología Positiva.*

### **11.30 Diálogo-Café**

### **12.00 Ponencia**

“Las nuevas tecnologías al servicio del envejecimiento activo”.

**Julián Andújar.** *Ingeniero de Telecomunicaciones. Gerente de la Fundación Tecsos (Cruz Roja-Fundación Vodafone).*

### **13.00 Clausura del Seminario**



**Persona de contacto:**

**Rafael Jato Romero**

*Técnico Departamento Formación.  
Cruz Roja Española.*

Telf. 91 535 99 56

[rjr@cruzroja.es](mailto:rjr@cruzroja.es)

Financiado por



 **Cruz Roja Española**

[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) 902 22 22 92

**Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad**